



Forums Adolescences 2011

Comment faire de ma différence une force ?

18 mai 2011



En partenariat avec :





Méthodologie : approche quantitative



808 adolescents de 15 à 18 ans interrogés Online

Constituant un échantillon national représentatif selon la méthode des quotas de sexe, âge, région, catégorie d'agglomération* et niveau de diplôme**.

Interviews réalisés du 07 au 17 janvier 2011



808 adultes de 25 ans et plus interrogés Online

Constituant un échantillon national représentatif selon la méthode des quotas d'âge, région, catégorie d'agglomération et profession du chef de famille*.

Interviews réalisés du 07 au 17 janvier 2011

*Les quotas ont été établis d'après les données actualisées de l'INSEE** et celles de l'Education Nationale.



- **Comment faire de ma différence une force ?**
 - La différence : une affaire de perception
 - Se sentir différent : force ou faiblesse ?
 - Ados : ce corps qui les embête...
 - Accueil de la différence



- **La différence : une affaire de perception**



La différence une affaire de perception..



- **Une problématique d'image...**

- **image de soi** : 36% des adolescents déclarent se sentir différents (+6 points vs 2010).

- **image des autres** : 52% estiment avoir une ou des personnes différentes dans leur entourage.

→ **Qui se ressemble s'assemble ?**

Ceux qui se sentent différents sont plus nombreux à avoir des personnes différentes dans leur entourage



La différence une affaire de perception.



- ... pas uniquement liée aux stigmates connus...
 - **61% des adolescents** répondant à un critère réputé créer des différences ne se sentent pas différents des autres de leur âge (handicap, maladie, couleur de peau... voir étude 2009 sur ce qui crée des différences)
 - **12% de ceux qui se sentent différents ne présentent même aucune caractéristique y compris non visible**



- **La différence : force ou faiblesse ?**



L'ambivalence face à la différence...



- **...est forte en théorie**
 - **90% des adolescents** estiment que la richesse vient de la différence, **84%** qu'être différent est un atout pour réussir
 - **Toutefois**, toutes les différences ne se valent manifestement pas, puisque **2/3 des adolescents agrée à des jugements « communautaires »**, témoignant plus de conservatisme que les adultes :
 - Qui se ressemble, s'assemble : il est évident que pour se sentir bien il faut être avec des gens comme soi (57% vs 47% des adultes)
 - On ne mélange pas les torchons et les serviettes, il y a des types de personne avec qui il ne vaut pas mieux se mélanger (60% vs 45%)



Différence : force ou faiblesse ?



- ...en pratique, la différence peut être source de valorisation, comme objet de reniement
 - **65% des adolescents** se sentant différents se sentent fiers de leur différence (vs 56% des ados)
 - **34% des adolescents** se sentant différents indiquent avoir déjà masqué leur différence (vs 20% des ados); **27% des adolescents** se sentant différents estiment avoir déjà renié une partie de leur identité pour s'intégrer à un groupe (vs 17% des ados)
- *Certains sont dans la valorisation et le reniement à la fois. Le vécu de la différence n'est pas un état statique, mais une dynamique évolutive*



Différence : force ou faiblesse ? ...



...un enjeu d'intensité

	Très différent	Assez différent	Peu différent	Pas différent du tout
Base	41	251	422	94
Indice de Bien Etre / 10	1	3.2	5.4	8.2
Se sentent souvent sous pression	70%	68%	53%	30%
Se sentent souvent mal dans leur peau	68%	46%	26%	13%
Se sentent souvent exclus	66%	41%	15%	5%
Ont le sentiment d'être le bouc émissaire	47%	23%	13%	7%
Se sont déjà demandés s'ils étaient normaux	73%	55%	26%	10%
Souffrent de leur différence	65%	48%	21%	10%

Une population hétérogène



Différence : force ou faiblesse ? ...



- ... deux attitudes distinctes parmi les adolescents « différents »
 - **La valorisation : la différence qui fait grandir, signe de maturité**
32% des adolescents se sentant différents citent la maturité pour expliquer leur différence (38% chez les filles vs. 24% chez les garçons), 22% leurs centres d'intérêt différents.
 - **La vulnérabilité entraînant des comportements risqués pour s'intégrer au groupe** : ils sont par exemple plus nombreux à consommer de la drogue (14% vs 9% chez les ados qui ne se sentent pas différents et vs. 11% en moyenne), relever des défis risqués (27% vs 14% chez les ados qui ne se sentent pas différents et vs 19% en moyenne).



Différence : force ou faiblesse ? ...



Caractéristiques	Différences physiques	Surpoids	Maladie/ Handicap	Origines ethniques différentes	Pratique religieuse régulière	Aucune
Base	349	151	197	64	62	157
Se sentent souvent sous pression	61%	61%	59%	55%	53%	45%
Se sentent souvent mal dans leur peau	44%	44%	38%	40%	42%	15%
Se sentent souvent exclus	27%	27%	42%	22%	22%	6%
Ont le sentiment d'être le bouc émissaire	23%	23%	23%	10%	12%	7%
Se sont déjà demandés s'ils étaient normaux	42%	42%	46%	41%	26%	16%
Indice de bien-être personnel	3.7	2.9	3.9	5.3	5.5	6.5

Les adolescents en **surpoids**, et **malades ou handicapés** montrent le plus de signe de mal-être...

Cette réalité est bien ressentie par l'ensemble des ados :

Les 3/4 pensent qu'être **gros, malade ou avoir un handicap visible** représente **un risque pour s'accomplir dans la vie.**





- **Adolescents, ces corps qui les embêtent...**



Adolescents, ce corps qui les embête...



•Le corps représente une difficulté pour beaucoup d'adolescents

–**45%** des adolescents déclarent avoir des complexes par rapport à une partie de leur corps (58% des filles et 34% des garçons)

–**12%** ont songé à avoir recours à de la chirurgie esthétique (20% des filles vs 5% des garçons)

L'enjeu du poids est présent pour un tiers des adolescents

– **33%** estiment avoir des kilos à perdre et 19% s'estiment en surpoids (surestimation vs. **IMC 8%**)

–**25%** ont déjà fait un régime (36% des filles, 15% des garçons)



FORUM ADOLESCENCES 2011



- **Comment faire de ma différence une force ?**
 - **Accueil de la différence**



ACCUEIL DE LA DIFFERENCE



Pour les ados, ceux qui accueillent le plus positivement la différence sont l'entourage :

- Les groupes d'amis : **93%**
- Les parents : **85%**

Côté institutions

L'école : **69%**

Les institutions publiques comme les mairies : **60%**

Les entreprises : **51%**

Les adolescents différents sont moins confiants dans les institutions que ceux qui ne ressentent pas de différence





FORUM ADOLESCENCES 2011



- **Comment faire de ma différence une force ?**

– **Baromètre Bien-être**



Baromètre Bien-être



- **88%** des adolescents se sentent respectés par leur entourage.
 - **68%** se sentent bien dans leur corps.
- L'adolescence semble donc être une période de vie plutôt appréciée par les ados.
- Le sentiment de bien-être exprimé par les adolescents reste stable depuis 2009.
- Attention cependant car depuis 2009, la proportion d'ados qui **se sentent sous pression** a tendance à augmenter (+6 points)...



Baromètre Bien-être

Le regard des adultes toujours aussi pessimiste...



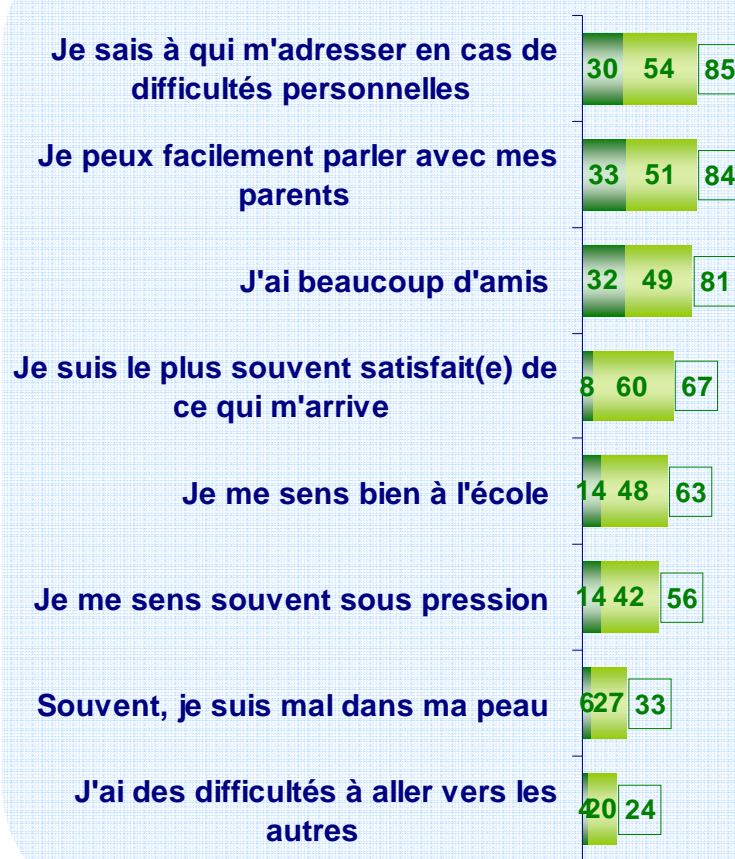
Aux adolescents : Voici une liste d'affirmations. Pour chacune d'elles, dites-moi si personnellement vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord

Aux adultes : Voici une liste d'affirmations. Pour chacune d'elles, vous me direz si elles s'appliquent tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout aux adolescents de 15 à 18 ans

En %

Adolescents

(n=808)



Adultes

(n=808)





Baromètre Bien-être

Des adultes qui imaginent que les ados vivent mal la différence...



Aux adolescents et adultes : Voici une liste d'affirmations. Pour chacune d'entre elles, dites-moi si personnellement vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord

